

# 2022年暑假致全体学生及家长的一封信

亲爱的同学，尊敬的学生家长：

你们好！过去的半年，在家长的鼎力支持和全校师生的共同努力下，我们携手共进，抗“疫”不松懈，发展不止步，同学们的身心健康和学校事业稳中有进。在此，衷心感谢大家一直以来给予的关心和支持！

家长朋友们、同学们，6月11日，学校本学期课程考试全部结束，同学们陆续返乡，也有部分同学因技能大赛备赛、省运会备赛、专升本学习、在校实习等原因暂时不能回到亲朋身旁。此前，学校已要求各班级准确把握每一位学生的信息；我们也希望家长朋友们及时关注孩子的各类信息，尤其是安全信息，如有需要学校协助之处，请及时和孩子辅导员联系，我们定会想方设法通过家校协作共助孩子们健康成长。

如今，暑假已至，但疫情防控依然严峻。为了让同学们度过一个安全、充实、愉悦、有意义的假期，在家校协同育人之际，特就暑期有关事项提如下意见和建议：

## 一、安全文明离校，及时顺利返家

今年暑假，学校各教学院部各专业学生实行错峰、分批、有序离校。请同学们一如既往地在校前告知家长放假离校时间、行程安排等信息，整理好宿舍内务，关闭宿舍水电，锁好门窗，不在宿舍存放贵重物品等；一如既往地返家时选择安全的交通工具，做好个人疫情防护，注意人身和财物安全；返家途中，严格遵守属地疫情防控要求。同时，学校和老师均牵挂着每一名同学，请同学们返家后莫忘给辅导员报个平安。

暑假期间，学校继续严格执行校园出入登记制度，所有人员入校时严格落实核验身份、扫码测温、“两码”联查等管理规定。已放假离校者，未经学校同意不可擅自提前返校，特殊原因确需返校

的务必要经学校批准。请同学们居家保持通讯畅通，随时关注学校信息，自觉不前往国外和国内中高风险地区及疫情发生地，确保下学期能如期返校。

## **二、坚持疫情防控，培养健康习惯**

做好居家健康监测，严格落实每日健康打卡“日报告、零报告”要求。如出现身体不适或体温异常等情况，及时就医并报告辅导员。请家长和同学们实时关注属地疫情形势和最新防控要求，与学校紧密配合，认真落实好各项防控措施。

遵守国家、地方和学校疫情防控规定，加强自我防范，保护好自己和家人的健康。“非必要不外出，非必要不聚集”。积极接种新冠疫苗，应接尽接。积极学习疫情防控知识，不造谣、不信谣、不传谣；做到戴口罩、勤洗手、多通风，保持作息规律，适度锻炼，充足睡眠，养成良好的卫生健康与生活饮食习惯。

## **三、注重交通安全，防范溺水风险**

假期，确需出行的要严格执行报备制度。要强化安全防范意识，乘坐有安全保障的交通工具，不乘坐非法营运车辆、超载车辆等。任何情况下，都要遵守交通法规，避免安全隐患。此外，要注意远离危险水域，不要私自外出钓鱼、划船、下水游泳等，切实提高预防溺水的警惕性和自觉性，避免不必要的伤亡。

## **四、健康安全用网，远离违法受骗**

控制上网时间，不沉迷于电子设备，保持张弛有度的假期生活。自觉增强法律意识、防盗防骗意识、安全防范意识。虚拟网络中谨慎交友，不透露个人和家人重要信息；远离黄赌毒、邪教、校园贷，谨防电信诈骗，短信、微信、QQ、邮件上收到的不明链接不随意点击，不在网上发表不当言论，不转发任何负面信息；不参加危险游戏和违法活动，不参加封建迷信与非法集会活动，自觉抵制不良信息的危害，争做“文明守法好公民”。

## **五、关注天气状况，预防自然灾害**

暑期，雷电、狂风、强降水等极端天气易发频发，安全风险增大。大家要密切关注所在地天气特别是灾害性天气预警信息；要注意学习了解雷电天气、暴雨天气、洪涝等自然灾害相关安全防范知识，强化安全防范意识。

## **六、注重技能锻炼，安全实习实践**

利用好暑期专业实习、勤工俭学和社会实践机会，将思想提升和专业实习、社会实践提升相结合，强化安全意识和责任担当，提升思想认识和实习实践效果。要遵守学校及实习实践单位的防疫要求、管理规定、工作纪律、工作安排，知晓相关规范流程，注意工作安全，自觉维护学校形象。要相互帮助，保持联络畅通，每天主动向负责暑期实习实践工作的老师（或相关人员）进行安全报备，特殊情况及时与学校老师联系。在专业实习和社会实践过程中，按既定的时间、地点、行程等开展活动，注意饮食健康、疾病预防和出行安全，谨防上当受骗。遇危险情况、不利天气等不宜继续开展活动时，要暂缓开展或立即终止活动，并及时报告老师（或相关人员），确保安全。

## **七、关注身心健康，假期发展赋能**

家长朋友们，学生的健康成长是我们共同的话题和共同的责任。希望您：一是以朋友的身份和孩子畅谈言欢，倾听孩子的成长需求，关心孩子的心理困惑；二是以老师的身份和孩子教学相长，鼓励孩子规划学习，培养良好作息习惯；三是以医者的身份和孩子互相监督，加强锻炼，增强体质，塑造阳光积极心态；四是以家长的身份珍惜和孩子在一起的时间，感受孩子成长的喜悦。希望您保持和学校辅导员的沟通联系，家校协同，掌握孩子的健康状况与出行，教导孩子理解支持当前疫情防控政策，落实个人防疫责任，使孩子们真正成长为家庭的顶梁柱和社会建设的主力军。

同学们，假期既是你们放松、调整的契机，也是回报家人、提升自我的良机。请同学们假期里：一是积极关心体贴家人，孝亲敬

老，主动承担家务劳动，为家庭的和睦幸福贡献力量；二是立足当前、着眼长远，查缺补漏，合理制订下一阶段学习规划和发展目标，保持良好学习生活习惯，积极参加有益的社会实践活动，不断提升综合素质和能力。

家长朋友们，衷心感谢您一直以来对学校发展的关心与支持，对学校疫情防控工作的理解与信任，感谢您对孩子的激励与鼓舞。希望您在假期一如既往地督促孩子做好疫情防控和安全防范措施。顺祝您和家人诸事顺意、幸福安康！

同学们，学校时时刻刻惦念着你们，希望你们快乐的享受假日时光，我们期待每一位同学平安归来。祝愿全体同学和家人度过一个平安、愉快、充实而又有意义的假期！

滁州职业技术学院学生工作处  
2022年6月12日